

Wave MOTION[®]

Die WaveMOTION[®] Behandlung

Kursprogramm

SCHWINGEN

SCHWEBEN

... WIE IM WASSER

Wave MOTION[®]

Einführungsschulung

Das primäre Ziel der Einführungsschulung liegt in dem Erlernen und Anwenden des Federeffekts, um schwingende Körperbewegungen zu induzieren. Schwingende Körperbewegungen sind neben den Drehbewegungen das zentrale und charakteristische Element der WaveMOTION[®] Behandlung.

1. Erklärung der Behandlungsliege insbesondere der Wave-Funktionen
2. Sicherheitshinweise
3. Wirkungsweise der Behandlung
4. Kontraindikationen
5. Prinzip des Federeffekts
6. Unterstützende Übungen zum Anwenden des Federeffekts
7. Vorbereitung der Behandlung
8. Behandlungsabschnitt Rückenlage mit Techniken für
 - Beine
 - Becken
 - Rumpf
 - Arme und Schultern
 - Hals und Kopf
9. Behandlungsabschnitt Bauchlage mit Techniken für
 - Becken
 - Rücken
 - Beine
 - Arme und Schultern
10. Abschluss der Behandlung

Mit dem Erlernen der Basistechniken für die WaveMOTION[®] Behandlung ist man befähigt eine komplette Wellnessbehandlung anbieten zu können. Diese lässt sich ganz nach Belieben durch individuelle Anwendungen aus dem evtl. bereits bestehenden Repertoire ergänzen. (z.B. klassische Massage, Klangschalen, Hot Stone, Gesichtsbehandlung etc.)

Aufbaukurs 1

Inhalte des Aufbaukurs 1 sind eine Vertiefung des Gelernten aus der Einführungsschulung sowie das Erlernen spezifischer Techniken zur Gelenklockerung und Mobilisation von Rumpf, oberen Extremitäten und Wirbelsäule. Diese Techniken aus Massage, Physiotherapie und Osteopathie wurden speziell für die Anwendung an der dreh- und schwingbaren Liege Abano Wave modifiziert. Durch die Eigenbeweglichkeit der Liege werden die Techniken in ihrer Wirkung verstärkt und entlasten den Behandler wesentlich, da er mit weniger Krafteinsatz effizienter arbeiten kann.

11. Behandlungsabschnitt Rückenlage
 - Laterales Schwingen von Bauchraum und Thorax
 - Kaudaler Schub mit Federeffekt am Brustkorb
 - Lockerung und Traktion von Handgelenk, Ellenbogen und Schultergelenk
 - Zirkumduktion von Schultergelenk und Oberarm
 - Traktion mit Federeffekt an Arm und Schulter
 - Lockerung Thorakalapertur und Schultergürtel
 - Trapezius Traktion und Lockerung
 - Sanfte Mobilisation und Extension HWS

12. Behandlungsabschnitt Bauchlage
 - Mobilisation LWS und BWS
 - Mobilisation von Thorax und Rippen
 - Wirbelschwingen
 - Lösen muskulärer Verspannung im Lumbalbereich
 - Mobilisation Schultergürtel
 - Traktion Schultergürtel und BWS

Alle Behandlungsabschnitte werden mit einem kurzen Überblick zu den anatomischen Grundlagen begleitet.



Aufbaukurs 2

Im Aufbaukurs 2 werden spezifische Techniken zur Gelenklockerung und Mobilisation von Becken, LWS und unteren Extremitäten erlernt.

13. Behandlungsabschnitt Rückenlage:
 - Lockern der Patella
 - Behandlung der Fußgelenke
 - Laterales Schwingen von Becken und LWS
 - Traktion Beine, Becken und LWS
 - Laterales Schwingen von Becken und LWS
 - Zirkumduktion der Hüfte
 - Mobilisation im Lumbalbereich

14. Behandlungsabschnitt Bauchlage:
 - Lockerung der Fußgelenke
 - Knie Zirkumduktion
 - Laterales Schwingen von Becken und LWS
 - ISG und LWS Mobilisation
 - Lösen muskulärer Verspannung im Lumbalbereich

Mit dem Erlernen der Techniken zur Gelenklockerung der WaveMOTION® Behandlung wird das Behandlungsspektrum auf der Abano Wave Liege wesentlich erweitert. Die spezifischen Techniken sind gefahrlos anzuwenden und bewirken mehr Mobilität und eine verbesserte Durchblutung bei gleichzeitig tiefer Entspannung. Die erhöhte Beweglichkeit von Gelenken sowie die Regulation von Muskelspannungen verleiht der Behandlung neben dem Wellness Aspekt zusätzlich einen präventiven Charakter.



Schulungsort

Wahlweise kann die Schulung bei Ihnen vor Ort durchgeführt (In-House-Schulung) werden oder bei einem unserer WaveMOTION Dozenten: Aktuelle Standorte: München, Wuppertal, Berlin und Bremen/ Nordenham.

Gruppenschulung

An einer Schulung können zwei Personen teilnehmen (ohne Mehrkosten).

Um die Effizienz der Schulung zu wahren sind Gruppen auf 2 Personen beschränkt, da alle Teilnehmer aktiv eingebunden werden.

Folgebuchungen

Sollten Sie nach der Einführungsschulung gleich den Anschlusskurs buchen wollen, empfehlen wir die Zeit von 6-8 Wochen nach Kursende zu nutzen um das Erlernte in der Praxis zu festigen, bevor Sie den nächsten Aufbaukurs absolvieren.

Weitere Informationen zum Kursprogramm:

Clap Tzu

Clap Tzu GmbH

Trumppstr. 2

80997 München

Tel: 089/374 132 66

muenchen@claptzu.de

www.claptzu.de