

Samstag, 22. September 2018 – Gesundheitstag NRW
10.00 – 16.15 Uhr, Physio Trend, Kaarst

Fokusthema Rücken

Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung
Tanja Dietrich, Inhaberin Physio Trend
- 10.05 – 11.00 Uhr **Erkennen von Störungen der motorischen Kontrolle oder der Aktivierung der lokalen Stabilisatoren im Bereich der Lendenwirbelsäulen.**
Referent: Aric Brämswig, BA Physiotherapie (NL) und Master der Sportphysiotherapie i.A., Sporthochschule Köln; Pro Prävention Münster
- 11.00 – 11.20 Uhr Kaffee- und Gesprächspause
- 11.20 – 12.05 Uhr **Praxis-Workshop I**
- 12.05 – 13.00 Uhr **Chronischer Rückenschmerz: modern analysiert & therapiert**
Referent: Dr. med. Jan Schilling, Orthopäde und Sportmediziner, Chefarzt Wirbelsäulenchirurgie im Krankenhaus Tabea, Inhaber Therapiezentrum HafenCity
- 13.00 – 13.30 Uhr Mittags- und Gesprächspause
- 13:30 – 14:15 Uhr **Praxis-Workshop II**
- 14.15 – 15.15 Uhr **Faszien-Training für den Rücken** – Grundlagen und aktueller Stand in der Therapie
Referent: Johannes Fetzer, Osteopath und Physiotherapeut, Inhaber Praxis Bellevue und Therapiezentrum HafenCity Hamburg
- 15.15 – 15.30 Uhr Kaffee- und Gesprächspause
- 15.30 – 16.15 Uhr **Praxis-Workshop III**
- Gegen 16.15 Uhr Ende der Veranstaltung

Teilnahmebestätigungen können gerne auf Nachfrage ausgestellt werden.

Samstag, 22. September 2018 – Gesundheitstag NRW 10.00 – 16.15 Uhr, Physio Trend, Kaarst

Fokusthema Rücken

Praxis-Workshops zur Auswahl

Neben den drei Hauptvorträgen werden die folgenden Workshops zur Auswahl angeboten. Sie können an insgesamt drei von sieben angebotenen Workshops teilnehmen:

- Trainingstherapeutische Maßnahmen nach einer Rücken-OP** und im Leistungssport unter Einbeziehung des Anti-Schwerkraft-Laufbandes AlterG
Referent: Frau Dr. med. Cornelia van Hauten, ÖA Luisenhospital Aachen (Klinik für Orthopädie/Unfallchirurgie), MVZ Chirurgie Aachen, Kooperationsärztin des Olympiastützpunktes Rheinland
- Therapieübungen Rücken**
Referent: Aric Brämswig, BA Physiotherapie (NL) und Master der Sportphysiotherapie i.A., Sporthochschule Köln; Pro Prävention Münster
- Faszientherapie und -training bei Rückenschmerzen**
Referent: Johannes Fetzer, Osteopath und Physiotherapeut, Inhaber Praxis Bellevue und Therapiezentrum HafenCity Hamburg
- Ausreichende oder optimale Rezeptversorgung** in der Akutphase für Patienten und Behandler?
Referent: Michael Faßbender, M.A. Komplementärmedizin, Teamleitung Consulting und Vertrieb Deutschland, proxomed Medizintechnik
- Online erfolgreicher** mit besserem Google Ranking
Referent: Thomas Fehrmann, proxomed Endkundenmarketing Berater
- Praxisbeispiel Taping als Türöffner in der Therapie von Rückenschmerzen**
Referent: Oliver Derigs, Physiotherapeut, Personal Trainer, Medical Director Deutschland/Österreich RockTape
- Im Alltag niemals innehalten – Bewegung in den Rücken bringen.** Wie Sie mit Pixformance Ihrem Rücken Beine machen.
Referent: Kathrin Wulf, Business Consultant, Pixformance Sports GmbH
- Effiziente und kräfteschonende Mobilisation auf der WaveMotion Liege** - Einfluss rhythmisch schwingender Mobilisationstechniken auf Gewebestrukturen, Nervensystem sowie Fluidas. Auf der dreidimensional gelagerten Behandlungsliege werden exemplarisch Techniken für die Anwendung in der Physiotherapie demonstriert.
Referent: Heilpraktiker Matthias Kühl
- WINBACK Tecar Therapie Schmerzlinderung** – mehr Bewegungsfreiheit und Verbesserung des Stoffwechsels mit der Tecar Therapie von WINBACK. Tecar-Therapie ist auch bekannt als Hochfrequenz- oder Radiofrequenz-Therapie.
Referent: Matthias Kühl